



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 44

Е.И. Четверикова

27.08.2016г.

**Режим дня I группы раннего возраста (1,6-2 года).  
На холодный период года**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгр.)	8.50-9.00-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.25-16.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгр.)	16.00-16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30-18.00
Ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

