



Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 44
 Е.И. Четверикова
 «31» 08 2016 г.

Циклограмма лечебно-оздоровительных мероприятий в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад присмотра и оздоровления №44

	с 2 до 4 лет	с 4 до 7 лет	истинные ЧДБ	Отягощен ый аллергичес кий анамнез и атонически й дерматит, бронхиальн ая астма.
			дополнительные мероприятия	
сентябрь	1. Диагностика состояния здоровья. Определение группы здоровья. Заполнение паспорта здоровья. Определение индивидуальных программ оздоровления. 2. Физиолечение (индивидуально) 3. Массаж. 4. Закаливание. 5. Витаминизация 3 блюда. 6. Фиточай «Крепыш» Сироп «Иммуностимулирующий» 7. Йод-баланс 8. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 9. Противогриппозная вакцинация 10. Витаон. 11. Глицин	1. Диагностика состояния здоровья. Определение группы здоровья. Заполнение паспорта здоровья. Определение индивидуальных программ оздоровления. 2. Физиолечение (индивидуально) 3. Массаж. 4. Закаливание. 5. Витаминизация 3 блюда. 6. Фиточай «Крепыш» Сироп «Иммуностимулирующий» 7. Йод-баланс 8. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 9. Противогриппозная вакцинация 10. Витаон. 11. Глицин	1. Санация вторичных очагов инфекции. 2. ИРС-19 (усложненная адаптация) 3. ЛОР врач-осмотр 2 раза в год	1. Соблюдение диеты. Замена блюд. 2. Индивидуальное лечение. 3. Консультации врачей: Аллерголог-иммунолог, пульманолог 1-2 раза в год индивидуально.
октябрь	1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Крепыш» Сироп «Иммуностимулирующий» 7. Противогриппозная вакцинация 8. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 9. Противогриппозная вакцинация 10. Витаон.	1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Крепыш» Сироп «Иммуностимулирующий» 7. Противогриппозная вакцинация 8. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 9. Противогриппозная вакцинация 10. Витаон.	Курс УФО	
ноябрь	1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Крепыш» Сироп «Иммуностимулирующий» 7. Кислородный коктейль. 8. Полоскание рта и горла отваром(календула, эвкалипт, зверобой)-2 недели 9. Поливитамины «Мудьи-витамол» 10. Противогриппозная вакцинация 11. Использование природных фитонцидов (чеснок, лук) 12. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 13. Витаон.	1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Крепыш» Сироп «Иммуностимулирующий» 7. Кислородный коктейль. 8. Полоскание рта и горла отваром(календула, эвкалипт, зверобой)-2 недели 9. Поливитамины «Ревит» 10. Противогриппозная вакцинация 11. Использование природных фитонцидов (чеснок, лук) 12. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 13. Витаон.	1. Санация вторичных очагов инфекции.	

декабрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Таежный дар» Сироп «Иммуностимулирующий» 7. Полоскание рта и горла отваром(календула, эвкалипт, зверобой)-2 недели 8. Использование природных фитонцидов (чеснок, лук) 9. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 10. Витаон. 11. Оксолиновая мазь 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Таежный дар» Сироп «Иммуностимулирующий» 7. Полоскание рта и горла отваром(календула, эвкалипт, зверобой)-2 недели 8. Использование природных фитонцидов (чеснок, лук) 9. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 10. Витаон. 11. Оксолиновая мазь 		
январь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Таежный дар» Сироп «Иммуностимулирующий» 7. Оксолиновая мазь 8. Лактовит(при финансировании) 9. Использование природных фитонцидов (чеснок, лук) 10. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 11. Витаон. 12. Поливитамины «Мульти-витамол» 13. Глицин 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Таежный дар» Сироп «Иммуностимулирующий» 7. Оксолиновая мазь 8. Лактовит(при финансировании) 9. Использование природных фитонцидов (чеснок, лук) 10. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 11. Витаон. 12. Поливитамины «Ревит» 13. Глицин 		1. За 3 дня до приема лактовита назначается Полифепам.
февраль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Крепыш» Сироп «Иммуностимулирующий» 7. Использование природных фитонцидов (чеснок, лук) 8. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 9. Витаон. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Крепыш» Сироп «Иммуностимулирующий» 7. Использование природных фитонцидов (чеснок, лук) 8. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 9. Витаон. 	1. Интерферонотерапия.	
март	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Курильский чай» Сироп «Черничный» 7. Полоскание рта и горла отваром (календула, эвкалипт, зверобой)-2 недели 8. Оксолиновая мазь 9. Витаон. 10. Поливитамины «Мульти-витамол» 11. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Курильский чай» Сироп «Черничный» 7. Полоскание рта и горла отваром(календула, эвкалипт, зверобой)-2 недели 8. Оксолиновая мазь 9. Витаон. 10. Поливитамины «Ревит» 11. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 	Курс УФО	
апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Курильский чай» Сироп «Черничный» 7. Кислородный коктейль 8. Лактовит (при дополнительном финансировании) 9. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 10. Витаон. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Курильский чай» Сироп «Черничный» 7. Кислородный коктейль 8. Лактовит (при дополнительном финансировании) 9. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 10. Витаон. 		1. За 3 дня до приема Лактовита назначается Полифепам.

май	1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Курильский чай» Сироп «Черничный» 7. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 8. Диагностика состояния здоровья, определение динамики оздоровления.	1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Йод-баланс 6. Фиточай «Курильский чай» Сироп «Черничный» 7. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 8. Диагностика состояния здоровья, определение динамики оздоровления.		
июнь	1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская»	1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская»		
июль	1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская»	1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская»		
август	1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская» 6. Адаптационные мероприятия.	1. Физиолечение (индивидуально) 2. Массаж. 3. Закаливание. 4. Витаминизация 3 блюда. 5. Использование в питьевом режиме воды из природного источника «Чебогорская»	Адаптационные мероприятия Глицин. Аскорбиновая кислота	